



EDITAL/UFU/PROEXC/ N° 90/2017

ANEXO I

PLANO DE TRABALHO/ ATIVIDADES DO BOLSISTA DE EXTENSÃO

INTRODUÇÃO:

A toxoplasmose congênita é causada pelo parasito *Toxoplasma. gondii*, que durante a gestação infecta os tecidos fetais e pode causar sérios problemas em recém-nascidos. O pré-natal é essencial para que sejam implementadas medidas para prevenção primária das doenças de transmissão vertical, especialmente a toxoplasmose. Além disso, populações (cepas) do parasito circulantes no país são mais virulentas e causam danos mais sérios nos recém-nascidos e crianças infectadas congenitamente. A falta de conhecimento das mulheres, gestantes ou não gestantes, sobre a forma de transmissão e consequências clínicas da doença contribui com o aumento do numero de casos da toxoplasmose neste grupo da população. Assim, o risco de infecção das gestantes pode ser reduzido por meio da prevenção primária, através de orientações e esclarecimentos sobre a profilaxia de doenças ressaltando os fatores de risco e a mudança de hábitos de vida, incluindo a alimentação das gestantes.. Considerando-se que a base de um programa de prevenção primária inclui uma etapa inicial onde se avalia o nível de informação dos participantes, determinação do grupo de risco e estratégias de educação em saúde, o presente estudo tem como objetivos aplicar questionário para avaliar conhecimentos e conduta de profissionais da saúde e gestantes atendidas nas unidades de saúde e Centros de Referência de Assistência Social (CRAS) de Ituiutaba e sobre a toxoplasmose congênita e desenvolver ações de promoção de saúde através de palestras e oficinas para orientação e esclarecimentos acerca da doença e suas consequências na gestação e para o recém nascido.

JUSTIFICATIVA:

. A escassez de dados mais específicos sobre a Toxoplasmose na região do Pontal do Triângulo Mineiro e em Uberlândia justifica a implementação de ações de promoção em saúde principalmente no grupo de gestantes, dada a sua importância clínica e epidemiológica. Mais uma vez vemos a importância de realizar diagnósticos sorológicos e programas educacionais durante a



gravidez, a fim de diminuir o número de recém-nascidos com toxoplasmose, com enfoque nas gestantes com baixo nível socioeconômico e acesso à assistência à saúde, buscando esclarecer a importância dessa doença e as formas de preveni-la. Considerando-se que a base de um programa de prevenção primária inclui uma etapa inicial onde se avalia o nível de informação dos profissionais e das gestantes e o desenvolvimento de estratégias de educação em saúde o presente estudo pretende avaliar as ações e conhecimento dos profissionais de saúde e de gestantes atendidas pelo serviço público e desenvolver atividades de capacitação e educação em saúde sobre toxoplasmose congênita através de palestras e oficinas. Ressalta-se que ações em grupo para promoção em saúde pode gerar a contextualização do assunto abordado enriquecendo as discussões e reflexões, criando uma rede de compartilhamento de informações e experiências.

### **Objetivo geral**

Promover a educação continuada em saúde com enfoque na profilaxia da toxoplasmose congênita direcionado aos profissionais da saúde e às gestantes assistidas nas unidades de saúde e Centro de Referência e Assistência Social de Uberlândia e Ituiutaba, Minas Gerais.

### **Objetivos específicos**

- Avaliar, através de um questionário, as percepções e conhecimentos dos profissionais da saúde e das gestantes atendidas nas unidades de saúde e Centros de Referência e Assistência Social sobre a toxoplasmose congênita;
- Promover a educação continuada em saúde com enfoque na profilaxia da toxoplasmose congênita



através de palestras e oficinas;

- Conscientizar as gestantes da importância do pré-natal e hábitos de higiene através de palestras educativas e materiais informativos.

#### PERFIL DO BOLSISTA:

- Discente matriculado regularmente no curso de Ciências Biológicas cursando a partir do 6º período, com experiência em projetos envolvendo educação e promoção em saúde nas áreas de Parasitologia e Imunologia.
- Disponibilidade para executar as atividades propostas no município de Ituiutaba e Uberlândia cumprindo a carga horária prevista no projeto.

#### ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS

- 1) Convidar profissionais de saúde e gestantes nas Unidades de Saúde para participarem do projeto;
- 2) Aplicar Termo de Consentimento Livre Esclarecido aos participantes;
- 3) Aplicar questionário para avaliar o conhecimento prévio dos participantes sobre Toxoplasmose
- 4) Realização de palestras educativas para as gestantes e funcionários do Hospital Escola da UFU;
- 5) Realização de palestras educativas para gestantes atendidas nas Unidades Mistas de Saúde e Centro de Referência em Assistência Social (CRAS) no município de Ituiutaba;
- 6) Realização de oficinas aos participantes.



CONTRIBUIÇÃO DA BOLSA PARA O (A) ALUNO (A)

- 1) Promover a formação de discente bolsista no que se refere a educação em saúde e desenvolvimento de ações extensionista, ressaltando a importância das atividades envolvendo a comunidade como um todo.
- 2) Demonstrar ao aluno bolsista a importância da indissociabilidade entre a extensão, a pesquisa e o ensino, contribuindo, assim, para a formação profissional e para o exercício da cidadania.

AValiação:

A avaliação do bolsista será feita no decorrer da realização das atividades propostas. Para tanto, serão utilizadas fichas de avaliação e observações realizadas por alunos e pelos coordenadores do Programa, Projetos e subprojetos.

Uberlândia, 25 de setembro de 2017.